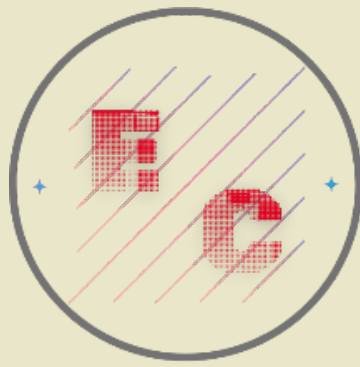




REVISTA MULTIDISCIPLINAR EPISTEMOLOGÍA DE LAS CIENCIAS

Volumen 3, Número 1
Enero-Marzo 2026

Edición Trimestral

CROSSREF PREFIX DOI: 10.71112

ISSN: 3061-7812, www.omniscens.com

Revista Multidisciplinar Epistemología de las Ciencias

Volumen 3, Número 1
enero-marzo 2026

Publicación trimestral
Hecho en México

La Revista Multidisciplinar Epistemología de las Ciencias acepta publicaciones de cualquier área del conocimiento, promoviendo una plataforma inclusiva para la discusión y análisis de los fundamentos epistemológicos en diversas disciplinas. La revista invita a investigadores y profesionales de campos como las ciencias naturales, sociales, humanísticas, tecnológicas y de la salud, entre otros, a contribuir con artículos originales, revisiones, estudios de caso y ensayos teóricos. Con su enfoque multidisciplinario, busca fomentar el diálogo y la reflexión sobre las metodologías, teorías y prácticas que sustentan el avance del conocimiento científico en todas las áreas.

Contacto principal: admin@omniscens.com

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación

Se autoriza la reproducción total o parcial del contenido de la publicación sin previa autorización de la Revista Multidisciplinar Epistemología de las Ciencias siempre y cuando se cite la fuente completa y su dirección electrónica.

Esta obra está bajo una licencia internacional Creative Commons Atribución 4.0.



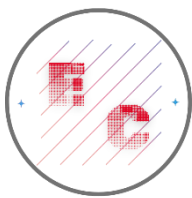
Copyright © 2026: Los autores



9773061781003

Cintillo legal

Revista Multidisciplinar Epistemología de las Ciencias Vol. 3, Núm. 1, enero-marzo 2026, es una publicación trimestral editada por el Dr. Moises Ake Uc, C. 51 #221 x 16B , Las Brisas, Mérida, Yucatán, México, C.P. 97144 , Tel. 9993556027, Web: <https://www.omniscens.com>, admin@omniscens.com, Editor responsable: Dr. Moises Ake Uc. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2024-121717181700-102, ISSN: 3061-7812, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor (INDAUTOR). Responsable de la última actualización de este número, Dr. Moises Ake Uc, fecha de última modificación, 1 enero 2026.



Revista Multidisciplinar Epistemología de las Ciencias

Volumen 3, Número 1, 2026, enero-marzo

DOI: <https://doi.org/10.71112/yn0kch81>

**NIVEL DE ANSIEDAD PREOPERATORIA EN PACIENTES DE LA MIXTECA BAJA
DE OAXACA**

**PREOPERATIVE ANXIETY LEVELS IN PATIENTS FROM THE MIXTECA BAJA
REGION OF OAXACA**

Hugo Alberto Sánchez Maldonado

Gabriela Luciana Riaño García

Jazmín Ortiz Sánchez

Diego Zoé Pérez Ortiz

Yazmin Acatlixco Sebastián Ventura

Carlos Ángel Gallardo Casas

México

Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes de la Mixteca Baja de Oaxaca

Preoperative anxiety levels in patients from the Mixteca Baja region of Oaxaca

Hugo Alberto Sánchez Maldonado

hasanchez@unicha.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0003-0873-9646>

Universidad de Chalcatongo

México

Jazmín Ortiz Sánchez

jazmin.orsa_98@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0003-1987-4955>

Universidad de Chalcatongo

México

Yazmin Acatlixco Sebastián Ventura

yazminaca02@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0005-2046-5934>

Universidad de la Sierra Sur

México

Gabriela Luciana Riaño García

rianoluciana97@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1604-3366>

Universidad de Chalcatongo

México

Diego Zoé Pérez Ortiz

dgodarg2@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-4399-8542>

Universidad de Chalcatongo

México

Carlos Ángel Gallardo Casas

carlosg84@unicha.edu.mx

<https://orcid.org/0000-0002-3532-0149>

Universidad de Chalcatongo

México

RESUMEN

Introducción: La ansiedad preoperatoria se describe como un estado de inquietud desagradable, una tensión secundaria a la asociación de un paciente preocupado tanto por la enfermedad, el proceso de anestesia, procedimiento quirúrgico y el estar hospitalizado. Objetivo: Medir el nivel de ansiedad de pacientes preoperatorios en una unidad de segundo nivel de atención de la Mixteca Baja de Oaxaca. Metodología: Se

realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y prospectivo, con diseño no experimental, y una muestra de 67 pacientes hospitalizados con indicación de cirugía. Nivel de confianza de 95 % y margen de error 5 %. Para la recolección de los datos se utilizó la Encuesta de Nivel de Ansiedad Preoperatoria en Pacientes Hospitalizados, el análisis de datos se llevó a cabo mediante el software Statistica Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26.0. Resultados: las características sociodemográficas predominantes fueron: rango de edad de 20 a 29 años con 41.8 %, sexo femenino con 86.6 %, estado civil soltera (o) con 52.2 %, estado socioeconómico bajo con 46.3 % (n = 31), grado de escolaridad: secundaria con 29.9 % e intervenciones quirúrgicas previas el 82.1 % (n = 55). El nivel de ansiedad preoperatoria de los pacientes corresponde a un nivel moderado, lo cual fue reflejado en un 74.6 % de los participantes (n = 50). Conclusiones: los pacientes hospitalizados en una unidad de segundo nivel de atención de la Mixteca Baja de Oaxaca experimentan un nivel de ansiedad preoperatoria moderado.

Palabras clave: ansiedad preoperatoria; ansiedad prequirúrgica; cirugía; estado preoperatorio; enfermería

ABSTRACT

Introduction: Preoperative anxiety is described as an unpleasant state of restlessness, a secondary tension to the association of a patient concerned about illness, the anesthesia process, the surgical procedure, and being hospitalized. Objective: To measure the level of anxiety in preoperative patients in a second-level care unit in the Lower Mixteca of Oaxaca. Methodology: A quantitative, descriptive, cross-sectional, and prospective study was conducted, with a non-experimental design, with a sample of 67 hospitalized patients indicated for surgery. Confidence level of 95 % and margin of error 5 %. For data collection,

the Preoperative Anxiety Survey in Hospitalized Patients was used, and data analysis was conducted using the Statistica Package for the Social Sciences (SPSS) version 26.0.

Results: the predominant sociodemographic characteristics were: age range from 20 to 29 years with 41.8 %, female sex with 86.6 %, marital status single with 52.2 %, low socioeconomic status with 46.3 % (n = 31), educational level: secondary with 29.9 % and previous surgical interventions 82.1 % (n = 55). The preoperative anxiety level of the patients corresponds to a moderate level, which was reflected in 74.6 % of the participants (n = 50). Conclusions: hospitalized patients in a secondary care unit in the Mixteca Baja region of Oaxaca experience a moderate level of preoperative anxiety.

Keywords: Preoperative anxiety; preoperative state; pre-surgical anxiety; surgery; nursing

Recibido: 2 febrero 2026 | Aceptado: 22 febrero 2026 | Publicado: 23 febrero 2026

INTRODUCCIÓN

Se conoce como ansiedad preoperatoria al estado de inquietud, mismo que es desagradable, provocando una tensión consecuente a la preocupación de un paciente ante la enfermedad, la anestesia, la intervención quirúrgica y el ser hospitalizado. Se considera que entre 60 y 80 % de pacientes que serán intervenidos quirúrgicamente cursan ansiedad preoperatoria y hasta un 5 % de éstos pueden rechazar el procedimiento secundario a la ansiedad. Esta condición emocional transitoria presenta sentimientos de tensión, aprensión, nerviosismo, temor y miedo (Redrado y García, 2021) y (Friedrich, Reis, Meybohm, & Kranke, 2022).

En varias ocasiones lo que les provoca ansiedad a los pacientes no es solo el procedimiento quirúrgico, sino también, el aspecto anestésico y tener conocimiento escaso del tema, más aún en poblaciones con alta marginación (Hernández, López, & Guzmán, 2016).

La sintomatología en pacientes con estado de ansiedad prequirúrgica abarca cambios en la frecuencia respiratoria, en el ritmo cardíaco, existe palidez, sequedad bucal, diaforesis, temblores corporales o parestesias y sensación de debilidad; además, los pacientes ansiosos pueden presentar náuseas y vómitos durante la cirugía o después de la misma, junto con cambios en cifras de presión arterial, llegando a requerir más fármacos durante la intervención quirúrgica (Quevedo, Frías, y Espinoza, 2023) y (López-Graciano, et al., 2021).

Dentro de los factores influyentes en el desarrollo de la ansiedad en el paciente próximo a ser intervenido en la sala quirúrgica se destacan: la edad, el tipo de intervención y sus consecuencias, la hospitalización, el nivel de información proveniente del personal de salud; asimismo, influyen aspectos como el miedo, tanto a la anestesia como al dolor, incluso a despertarse durante el procedimiento. Esto puede desencadenar problemas en cuanto a la evaluación durante el acto quirúrgico, como en la recuperación del paciente, por lo que se requiere de una red de soporte para el paciente, en el que se ve involucrado el equipo multidisciplinario (Palacín, et al. 2021), por ello la importancia de describir el nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes de un hospital rural de la región mixteca, de forma que se puedan identificar los factores influyentes en el nivel de ansiedad preoperatoria ya que a pesar de la abundancia de investigaciones en hospitales de segundo y tercer nivel, la literatura reporta pocos estudios enfocados en entornos rurales, donde las condiciones de infraestructura, el acceso limitado a información y la relación cultural con la atención médica pueden modificar la percepción del paciente frente a un procedimiento quirúrgico (Díaz-Azpeitia, 2024) y (Melchior-Lorena, M. R., 2018).

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, transversal y prospectivo, con un diseño no experimental.

Llevado a cabo en una unidad hospitalaria de segundo nivel de atención en la Mixteca Oaxaqueña. La población de estudio estuvo conformada por pacientes hospitalizados con indicación de cirugía. Se utilizó un muestreo probabilístico simple. A través del programa Launche STATS 2.0 se obtuvo una muestra de 67 participantes con un nivel de confianza de 95 % y un margen de error del 5 %.

Para la recolección de los datos se utilizó la *“Encuesta de Nivel de Ansiedad Preoperatoria en Pacientes Hospitalizados”* (ENAPPH), constituido por dos secciones:

1. Datos generales y sociodemográficos: edad, sexo, estado civil, nivel socioeconómico, escolaridad, e Intervenciones quirúrgicas previas (seis ítems).

2. Escala de Ansiedad e Información Preoperatoria de Amsterdam (APAIS), (validada en pacientes latinoamericanas de Costa Rica y México), conforma de 6 ítems los cuales son valorados en escala tipo Likert (1 = “nada”, 2 = “poco”, 3 = “moderadamente”, 4 = “muchísimo” y 5 = “extremadamente”). Esta escala evalúa dos aspectos importantes: el primero: la ansiedad relacionada con la anestesia y la cirugía (de 4 a 20 puntos) y la segunda: deseo de información acerca de la anestesia y la cirugía (de 2 a 10 puntos); dando un puntaje máximo de 30 puntos (Wu, et al., 2020).

Para la recolección de los datos, se obtuvieron autorizaciones institucionales necesarias, se accedió a los expedientes clínicos (para constatar la indicación quirúrgica), posteriormente la firma del consentimiento informado y con ello la aplicación del instrumento de investigación. La selección de los pacientes se dio mediante aleatorización simple.

El análisis de datos se llevó a cabo mediante el software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26.0. Se calcularon los estadísticos descriptivos de los datos sociodemográficos, así como la fiabilidad para cada una de las variables que determinaron del nivel de ansiedad preoperatoria, expresado en frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central.

Las variables exhibieron una distribución no normal por lo cual se optó por la estadística no paramétrica.

La investigación se apegó a la Ley General de Salud en Materia de Investigación de Salud y a la Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos.

RESULTADOS

Estadística descriptiva: De la muestra de 67 participantes, el rango de edad predominante fue de 20 a 29 años con el 41.8 % (n = 28), el sexo femenino con el 86.6 % (n = 58), en lo que respecta al estado civil el predominante fue soltera (o) con el 52.2 % (n = 35). En cuanto al estado socioeconómico el 46.3 % (n = 31) refirió ser bajo y el 53.7 % (n = 36) medio. Del grado de escolaridad, predominó la secundaria con el 29.9 % (n = 20) y con respecto a las intervenciones quirúrgicas anteriores el 82.1 % (n = 55) se había realizado al menos una intervención quirúrgica previamente (Tabla 1).

Tabla 1.

Variables sociodemográficas

Variable		F	%
Edad	Menos de 20	11	16.4
	20-29	28	41.8
	30-39	15	22.5
	40-49	7	10.4
	50-59	2	3.0
	60 o más	4	6.0
Sexo	Femenino	58	86.6

	Masculino	9	13.4
	Soltera (o)	35	52.2
Estado civil	Casada (o)	30	44.8
	Unión libre	0	0.0
	Viuda (o)	2	3.0
Nivel	Bajo	31	46.3
socioeconómico	Medio	36	53.7
	Ninguna	1	1.5
	Prescolar	2	3
Escolaridad	Primaria	9	13.4
	Secundaria	20	29.9
	Bachillerato	18	26.9
	Profesional	17	25.4
	Cero	12	17.9
Intervenciones	Una	40	59.7
quirúrgicas	Dos	9	13.4
previas	Tres	5	7.5
	Cuatro	1	1.5

Nota: características sociodemográficas. $n = 67$. Fuente: Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26, 2023.

De acuerdo con la estadística descriptiva, el nivel de ansiedad preoperatoria de los pacientes corresponde a un nivel moderado, lo cual fue reflejado en un 74.6 % de los participantes ($n = 50$).

En relación a cada una de las variables se puede apreciar un puntaje alto en cuanto a la preocupación por el procedimiento ($M = 3.0$), seguida de la necesidad de información para

saber más acerca del procedimiento ($M = 2.985$) se puede observar que ambos ítems tienen una relación estrecha, puesto que al momento que los pacientes desconocen acerca del procedimiento les genera más ansiedad por lo que su necesidad de adquirir más información también aumenta.

Por otro lado, los pacientes sienten la necesidad de obtener más información acerca de la anestesia ($M = 2.925$) y un poco menos de preocupación por la anestesia propiamente ($M = 2.896$), de ahí que el hecho de que el procedimiento ($M = 2.657$) y la anestesia ($M = 2.448$) este en la mente de los pacientes constantemente es menor a la preocupación y a la necesidad de información en ambas situaciones (Tabla 2).

Tabla 2.

Estadística descriptiva Escala de Ansiedad e Información Preoperatoria de Amsterdam

Escala	M	Mdn	Moda	DE
APAIS	2.04	2.00	2	.506
Estoy				
preocupado (a)	2.896	3.000	3.0	1.0170
por la anestesia				
La anestesia				
está en mi	2.448	2.000	2.0	.9258
mente				
constantemente				
Me gustaría				
saber lo más	2.925	3.000	3.0	.7450
posible sobre la				
anestesia				

Estoy				
preocupado (a)	3.000	3.000	3.0	.9847
por el				
procedimiento				
El				
procedimiento				
está en mi	2.657	3.000	3.0	.9137
mente				
constantemente				
Me gustaría				
saber lo más	2.985	3.000	3.0	.8437
posible sobre el				
procedimiento				

Nota: APAIS = Escala de Ansiedad e Información Preoperatoria de Amsterdam, n = 67, M = Media, DE = Desviación estándar. *Fuente:* Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26, 2023.

En cuanto a los resultados de la prueba de Kolmogorow-Smirnov (K-S) con corrección de Lilliefors para determinar la normalidad de las variables, se identificó que el nivel de actitud (K-S = 0.144, p = 0.001) no sigue una distribución normal, de ahí que, se optó por aplicar estadística no paramétrica para el análisis de los datos (Tabla 3).

Tabla 3.

Resultados de la prueba Kolmogorow-Smirnov para las variables de estudio.

Escala	Min	Máx.	Da	P
APAIS	1	3	.144	.001

Estoy preocupado				
(a) por la anestesia	1.0	5.0	.198	.000
La anestesia está				
en mi mente	1.0	4.0	.208	.000
constantemente				
Me gustaría saber				
lo más posible	1.0	4.0	.316	.000
sobre la anestesia				
Estoy preocupado				
(a) por el	1.0	5.0	.201	.000
procedimiento				
El procedimiento				
está en mi mente	1.0	4.0	.214	.000
constantemente				
Me gustaría saber				
lo más posible				
sobre el	1.0	5.0	.284	.000
procedimiento				

Nota: APAIS = Escala de Ansiedad e Información Preoperatoria de Amsterdam, n = 67, Min = Mínimo, Máx = Máximo, Da = Estadístico de la prueba de normalidad de Kolmogorow-Smirnov con correlación de Lilliefors, p = significancia. *Fuente:* Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 26, 2023.

DISCUSIÓN

En función de los hallazgos encontrados, el nivel de ansiedad preoperatoria en los

pacientes de un hospital de segundo nivel de la Mixteca Baja de Oaxaca, a través de una escala de ansiedad, como resultado de obtuvo un nivel de ansiedad del 74.6 % de los pacientes (n = 50) el cual se traduce en moderado, situación similar con un estudio realizado por Valenzuela, Barrera y Ornelas quienes afirman que el 76 % (n = 72) de su muestra mostró un nivel moderado de ansiedad antes de ser intervenidos quirúrgicamente, en este mismo estudio se ve un predominio mayor en el sexo femenino con un 70 % de igual manera en el presente estudio se halló un 86.6 % (n = 58) (Valenzuela, y Barrera, 2019).

Por otra parte, se determinó que la falta de información sobre la anestesia y el procedimiento quirúrgico aumenta el nivel de ansiedad en los pacientes preoperatorios. Se considera que sí existe una estrecha relación, dado que el 57.4 % (n = 39) tienen un deseo moderado por adquirir más información, de acuerdo con Romero, expresa que a menor información o con información que el paciente no desea escuchar se pudiera inducir un estrés de mayor magnitud llevando a los pacientes a sentirse agobiados y ansiosos; pero también afirma que la mejora del conocimiento sobre la intervención quirúrgica y anestésica mediante una visita prequirúrgica estructurada por enfermería, medicina o anestesiología, genera niveles de ansiedad inferiores a los que muestran los pacientes que reciben la atención habitual, es decir, con restringida información (Romero-Ajenjo, 2020).

Retomando la idea anterior en el estudio realizado por Jiwanmall, 2020 hallaron que los pacientes que presentaron un puntaje más alto de ansiedad también tenían una necesidad mayor porque se les brindara la información relacionada a la anestesia y el procedimiento quirúrgico, también menciona que en ocasiones esto no era factible ya que se trataba de intervenciones de urgencias o bien existía una barrera de comunicación por el tipo de idioma que los pacientes practicaban esto era una limitante para el profesional de salud para explicarles detalladamente y con ello contribuir en la disminución del nivel de ansiedad, esta situación es similar a lo encontrado en esta investigación, tratándose de una región en donde el

idioma predominante es el mixteco y el triqui resulta complicado el informarles adecuadamente la información que se quiere transmitir.

Por su parte Navarro en el año 2020, menciona que aquellos pacientes que demandaron más la información acerca de la anestesia y el procedimiento quirúrgico presentaron mayor ansiedad en comparación a aquellos pacientes que no veían indispensable esta acción y solo esperaban el momento para ser intervenidos, esto puede atribuirse a que al adquirir más conocimiento dimensionan cada acción por parte del profesional de salud y, por lo tanto, solo piensan en ello llevándolos a generar más ansiedad.

Referente al objetivo específico de analizar los factores que aumentan el nivel de ansiedad preoperatoria, la escolaridad es uno de estos factores influyentes obteniendo que el 29.9 % de los participantes (n = 20) estudiaron hasta nivel secundaria, de acuerdo con Rodrigues, Ribeiro y Amado, 2017 reportaron que el 35 % de sus participantes tenía solo educación básica, característica relevante a tomar en cuenta por el personal de salud al momento de brindar información al paciente respecto a la anestesia y el procedimiento quirúrgico.

Otro factor que influye directamente a que los pacientes presenten ansiedad preoperatoria es el número de cirugías previas, se obtuvo que el 17.9 % de los participantes (n = 12) era su primera intervención quirúrgica esto en comparación con Romero, 2020 donde no encontró una relación significativa entre la ansiedad y el número de cirugías previas. Existen más factores que aumentan la ansiedad preoperatoria como la edad, el sexo, el estado civil y el estado socioeconómico, pero esto se ve reflejado en menor porcentaje.

CONCLUSIONES

Esta investigación concluye que las y los pacientes hospitalizados en una unidad de segundo nivel de atención de la mixteca baja de Oaxaca experimentan un nivel de ansiedad

preoperatoria moderado. Se encontró una relación significativa entre la ansiedad y ciertos y factores sociodemográficos, tales como: la edad, la escolaridad y el número de cirugías previas. Por otra parte, un hallazgo clave es la relación entre el deseo de conocimiento respecto a la anestesia y la intervención quirúrgica con el nivel de ansiedad ya que a menor conocimiento mayor es la probabilidad de que el paciente presente ansiedad prequirúrgica.

Es importante que se continúe indagando sobre temas relacionados a la ansiedad preoperatoria para un mejor abordamiento por parte del personal de salud como del mismo paciente.

Declaración de conflicto de interés

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés relacionado con esta investigación.

Declaración de contribución a la autoría

Hugo Alberto Sánchez Maldonado: conceptualización, análisis formal, investigación, metodología, supervisión, validación, redacción del borrador original, revisión y edición de la redacción.

Gabriela Luciana Riaño García: conceptualización, análisis formal, curaduría de datos, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, redacción del borrador original.

Jazmín Ortiz Sánchez: conceptualización, análisis formal, curaduría de datos, investigación, metodología, administración del proyecto, software, recursos, redacción del borrador original.

Diego Zoé Pérez Ortiz: análisis formal, curaduría de datos, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, supervisión, redacción del borrador original.

Yazmín Acatlixco Sebastián Ventura: análisis formal, curaduría de datos, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, redacción del

borrador original.

Carlos Ángel Gallardo Casas: análisis formal, curaduría de datos, investigación, metodología, administración del proyecto, recursos, software, supervisión, redacción del borrador original.

Declaración de uso de inteligencia artificial

Los autores no utilizaron inteligencia artificial en ninguna parte del manuscrito.

REFERENCIAS

- Díaz-Azpeitia, C. (2024). *Prevalencia de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía ambulatoria en el HGR 1 Querétaro*. <https://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/11352>
- Friedrich, S., Reis, S., Meybohm, P., & Kranke, P. (2022). Preoperative anxiety. *Current Opinion in Anaesthesiology*, 35(6), 674–678. <https://doi.org/10.60108/ce.136>
- Hernández, A. I., López, A. J., & Guzmán, J. A. (2016). Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para cirugía: Un estudio transversal descriptivo. *Acta Médica Grupo Ángeles*, 14(1), 6–11. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032016000100006
- Jiwanmall, S., Jiwanmall, M., Williams, A., Kamakshi, S., Sugirtharaj, L., Poornima, K., & Kuruthukulangara, J. (2020). Ansiedad preoperatoria en pacientes adultos sometidos a cirugía ambulatoria: Prevalencia y factores asociados. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 42(1), 87–92. https://doi.org/10.4103/IJPSYM.IJPSYM_180_19
- López-Graciano, S., Sillas-González, D., Álvarez-Jiménez, V., & Rivas-Ubaldo, O. (2021). Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía. *Medicina Interna de México*, 37(3), 324–334. <https://doi.org/10.24245/mim.v37i3.3732>

- Melchior-Lorena, M. R., Soares-Barreto, R. A., Prado, M. A., Amorim-Caetano, K. A., Queiroz-Bezerra, A. L., & de Sousa, T. V. (2018). Predictores de ansiedad preoperatoria moderada y grave en pacientes quirúrgicos hospitalizados. *Enfermería Global*, 17(52), 64–96. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000400064
- Navarro, D. (2020). Estudio de la ansiedad en el paciente prequirúrgico en cirugía del pie. *Revista Española de Podología*, 31(2), 87–92. <https://doi.org/10.20986/revesppod.2020.1562/2020>
- Palacín, V., Palacín, L., Elu, M., Satrústegui, L., Espinoza, P., & Vintanel, S. (2021). La ansiedad prequirúrgica. *Revista Sanitaria de Investigación*, 2(4). <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/la-ansiedad-prequirurgica/>
- Quevedo, A., Frías, S., & Espinoza, K. (2023). Pacientes programados para cirugía general en el hospital general de zona #3, Jesús María. *Ocronos*, 6(1), 197–205. <http://hdl.handle.net/11317/2437>
- Redrado, J., & García, F. (2021). Abordaje de la ansiedad preoperatoria. *Revista Sanitaria de Investigación*, 2(1). <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/>
- Rodrigues, M., Ribeiro, M., & Amado, J. (2017). A influência da informação fornecida pelos enfermeiros sobre a ansiedade pré-operatória. *Revista de Enfermagem Referência*, 4(14), 16–29. <https://doi.org/10.12707/RIV17023>
- Romero-Ajenjo, Á. (2020). Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica. *Conocimiento Enfermero*, 3(10), 30–50. <https://doi.org/10.60108/ce.136>
- Valenzuela, J., Barrera, J., & Ornelas, J. (2019). Ansiedad preoperatoria en pacientes anestésicos. *Cirugía y Cirujanos*, 78(2), 151–156. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=66219077008>

Wu, H., Chu, S., Xu, F., Song, J., Ma, Z., & Gu, X. (2020). Validación de la versión china de la escala de ansiedad e información preoperatoria de Amsterdam (APAIS). *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(66), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12955-020-01294-3>